

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Большешополянская ООШ»  
 Александровского муниципального района  
 Новикова Л. В.



Утверждаю:  
 Председатель СПОСПК "Эдем"  
 Турнина А. А.



**МЕНЮ**  
**Понедельник (неделя 2)**

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Сыр	15	4,05	3,75	0	50,1
Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	200/5/10	7,8	8,6	37,9	260,2
Пирожок с повидлом	60	5,2	7,9	20,31	173,14
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>66,76</b>	<b>20,07</b>	<b>20,66</b>	<b>86,25</b>	<b>612,12</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Сыр	15	4,05	3,75	0	50,1
Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	220/5/12	8,6	9,7	41,3	286,9
Пирожок с повидлом	60	5,2	7,9	20,31	173,14
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	30	1,3	0,2	14,4	64,6
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>73,40</b>	<b>21,85</b>	<b>22,41</b>	<b>100,41</b>	<b>690,74</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидии 9,20 рублей)</b>	<b>64,20</b>				

Технолог-калькулятор:  Новикова Н.Н.  
 Старший повар: 

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Большепольная ООШ»  
 Александровского административного района  
 Михайлова Л. В.



Утверждаю:  
 Председатель СПОСПК «Элем»



**МЕНЮ**  
**Вторник (неделя 2)**

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Фрукт	100	0,4	0,4	7,35	46,6
Сложный гарнир (картофельное пюре, тушеная капуста)	100/50	4,3	5,8	27,9	181
Котлета из говядины с соусом	80/20	10,1	12,6	11,8	201
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>66,76</b>	<b>18,64</b>	<b>19,815</b>	<b>79,75</b>	<b>584,05</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Фрукт	100	0,4	0,4	7,35	46,6
Сложный гарнир (картофельное пюре, тушеная капуста)	130/50	5	7,2	37	237,8
Котлета из говядины с соусом	90/20	12,3	13,4	13,3	223
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	30	1,3	0,2	14,4	64,6
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>73,40</b>	<b>21,54</b>	<b>22,015</b>	<b>96,55</b>	<b>687,4</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидии 9,20 рублей)</b>	<b>64,20</b>				

Технолог-калькулятор:  Новикова Н.Н.  
 Старший повар: 

Согласовано:  
 Директор МБОУ "Большешепольская ООШ"  
 Алексеевского муниципального района  
 Новикова Л. В.



Утверждаю:  
 Председатель СПОСПК "Эдем"  
 Турнина А. А.



**МЕНЮ**  
 Среда (неделя 2)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Салат "Витаминный"	60	0,7	3,06	6,65	56,94
Плов из говядины	200	15,2	16,2	39,5	364,6
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,24	0,09	11	45,77
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>66,76</b>	<b>19,94</b>	<b>20,36</b>	<b>79,75</b>	<b>582,06</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Салат "Витаминный"	100	1,2	5,2	10,8	94,5
Плов из говядины	230	17,5	17,8	47	418,2
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,24	0,09	11	45,77
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>73,40</b>	<b>22,74</b>	<b>24,1</b>	<b>91,4</b>	<b>673,22</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидии 9,20 рублей)</b>	<b>64,20</b>				

Технолог-калькулятор  Новикова Н.Н.  
 Старший повар:  Лежневцова

Согласовано:  
 Директор МБОУ "Большепольная ООШ"  
 Алексеевский муниципальный район  
 Новикова Л. В.



Утверждаю:  
 Председатель СПОСПК "Эдем"  
 Турнина А. А.



**МЕНЮ**  
**Четверг (неделя 2)**

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Фрукт	100	1,69	0,47	14,7	69,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,9	7,6	33,6	230,3
Куриная грудка тушеная в сметанном соусе	50/50	7,1	11,36	1,8	137,84
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Чай с сахаром и урюком	180/10/7	0,43	0,09	14,4	60,1
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>66,76</b>	<b>19,92</b>	<b>20,53</b>	<b>87,1</b>	<b>612,79</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Фрукт	100	2,2	0,47	14,7	71,8
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,3	9,4	40,5	279,6
Куриная грудка тушеная в сметанном соусе	50/50	7,1	11,36	1,8	137,84
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	30	1,3	0,2	14,4	64,6
Чай с сахаром и урюком	180/10/7	0,43	0,09	14,4	60,1
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>73,40</b>	<b>21,83</b>	<b>22,33</b>	<b>100,2</b>	<b>688,64</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидии 9,20 рублей)</b>	<b>64,20</b>				

Технолог-калькулятор:  Новикова Н.Н.  
 Старший повар: 



Согласовано  
Директор МБОУ «Большепольская ООШ»  
Алексеевского муниципального района  
«Большое Поле»  
Павлова Л. В.



Утверждаю:  
Председатель СПОСПК «Эдем»  
Турнина А. А.

**МЕНЮ**  
Пятница (неделя 2)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Винегрет овощной	60	0,9	6,1	5,8	81,8
Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,47	6,37	34,34	204
Сосиска отварная с соусом	100/20	11,2	7,7	11	158,1
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>66,76</b>	<b>20,13</b>	<b>20,535</b>	<b>80,08</b>	<b>575,93</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Винегрет овощной	100	1,4	8	9,7	116,4
Макароны отварные со сливочным маслом	180	6,8	8	45,4	280,8
Сосиска отварная с соусом	100/20	11,2	7,7	11	158,1
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>73,40</b>	<b>21,96</b>	<b>24,065</b>	<b>95,04</b>	<b>687,33</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидии 9,20 рублей)</b>	<b>64,20</b>				

Технолог-калькулятор:  Новикова Н.Н.

Старший повар: 



МЕНИЮ  
 Суббота (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Салат из белокочанной капусты	60	1	6	5,8	81,6
Пюре гороховое	150	5,12	4,42	37,9	211,86
Котлета из птицы с соусом	80/20	10,6	12,11	6,58	177,71
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	9,2	40,05
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,24	0,09	11	45,77
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>66,76</b>	<b>19,78</b>	<b>20,08</b>	<b>80,32</b>	<b>604,32</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Салат из белокочанной капусты	100	1,6	10	10,7	140,3
Пюре гороховое	180	6,2	5,3	45,5	254,5
Котлета из птицы с соусом	90/20	13,5	12,11	8,9	198,6
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	9,2	40,05
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,24	0,09	11	45,77
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>73,40</b>	<b>23,3</b>	<b>24</b>	<b>95,14</b>	<b>690</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидии 9,20 рублей)</b>	<b>64,20</b>				

Технолог-калькулятор:  Новикова Н.Н.

Старший повар: 